

DÉVELOPPER UNE ATTITUDE POSITIVE EN ENTREPRISE

Durée

2 jours

Référence Formation

5-EP-POSI

Objectifs

Construire sa réussite
Vivre positivement
Gagner en confiance

Participants

Tout public

Pré-requis

Pas de prérequis spécifique

PROGRAMME

- Présentation de la formation, des participants et de leurs attentes spécifiques
- Le fondement personnel de la réussite
- Le fondement personnel de la réussite
- Mieux se connaître pour mieux réussir
- Etats du Moi positifs et limitants
- Etats du Moi, analyse structurelle
- Signes de reconnaissance ou strokes
- Identification de nos propres drivers
- Stratégie d'évolution personnelle
- Position de gagnant et mentalité de coopération
- 4 positions de vie : 1 position gagnant/gagnant
- Autodiagnostic de sa position
- Caractéristiques des gagnants en entreprise : les 22 secrets
- Réaliser des boucles de réussite
- Se préparer psychologiquement au changement
- Savoir pourquoi se battre
- Boucle théorique de la réussite
- Offensive ou défensive : les tactiques gagnantes
- Croyances libératrices et croyances limitantes : retrouver la confiance en soi
- Quelques préalables incontournables : aucune recette miracle
- Avoir maintenant le désir de retrouver confiance
- Prendre du recul
- Arrêter de culpabiliser
- Prendre du temps
- Bilan, évaluation et synthèse de la formation

Moyens pédagogiques

Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation équipée d'un vidéo projecteur, tableau blanc et paperboard ainsi qu'un ordinateur par participant pour les formations informatiques.

Positionnement préalable oral ou écrit sous forme de tests d'évaluation, feuille de présence signée en demi-journée, évaluation des acquis tout au long de la formation.

En fin de stage : QCM, exercices pratiques ou mises en situation professionnelle, questionnaire de satisfaction, attestation de stage, support de cours remis à chaque participant.



Formateur expert dans son domaine d'intervention
Apports théoriques et exercices pratiques du formateur
Utilisation de cas concrets issus de l'expérience professionnelle des participants
Réflexion de groupe et travail d'échanges avec les participants

Pour les formations à distance : Classe virtuelle organisée principalement avec l'outil ZOOM. Assistance technique et pédagogique : envoi des coordonnées du formateur par mail avant le début de la formation pour accompagner le bénéficiaire dans le déroulement de son parcours à distance.

